

# APPRENDRE À COACHER DANS L'ACTION

## Objectifs

- Déterminer le rôle et les habiletés du coach dans l'action.
- Connaître les prérequis au coaching dans l'action.
- Développer les habiletés nécessaires à la relation de coaching.
- Expliquer les différentes étapes du processus de coaching.

## Éléments de contenu

- Rappel des conditions nécessaires à l'apprentissage.
- Qu'est-ce que le coaching au quotidien?
- Les outils du coach.
- Préparation et déroulement de la relation de coaching.

## Clientèle cible

Gestionnaires et professionnels

## Durée

Formation en salle de 4 heures  
ou virtuelle de 2,5 heures